

REGLAMENT SOBRE L'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS DEL CENTRE ESPORTIU

ÍNDEX

Capítol primer. Disposicions generals

- Article 1. Objecte
- Article 2. Condicions d'accés
- Article 3. Condicions d'ús
- Article 4. Horaris d'obertura
- Article 5. Preus
- Article 6. Matrícula i quotes
- Article 7. Avantatges dels socis

Capítol segon. Zona de piscines

- Article 8. Condicions d'accés
- Article 9. Condicions d'ús
- Article 10. Indumentària

Capítol tercer. Zona de relaxació

- Article 11. Condicions d'accés
- Article 12. Condicions d'ús
- Article 13. Indumentària

Capítol quart. Sala de musculació/gimnàs

- Article 14. Condicions d'accés
- Article 15. Condicions d'ús
- Article 16. Indumentària

Capítol cinquè. Zones de sol artificial (UVA)

- Article 17. Condicions d'accés i ús
- Article 18. Recomanacions

Capítol sisè. Zona d'esquaix

- Article 19. Condicions d'accés
- Article 20. Indumentària

Capítol setè. Sales d'activitats

- Article 21. Condicions d'accés i ús
- Article 22. Indumentària

Capítol vuitè. Disposicions sobre les activitats aquàtiques

- Article 23. Condicions d'accés
- Article 24. Inscripcions
- Article 25. Condicions específiques per a infants
- Article 26. Durada dels cursos
- Article 27. Condicions dels preus dels cursets

Capítol novè. Disposicions sobre les activitats dirigides

Article 28. Condicions d'accés

Article 29. Condicions d'ús

Article 30. Indumentària

Article 31. Condicions de pagament

Capítol desè. Disposicions sobre els vestidors

Article 32. Condicions d'accés

Article 33. Condicions d'ús

Article 34. Condicions de pagament

Disposició derogatòria

Disposició final

Capítol primer. *Disposicions generals*

Article 1. *Objecte*

Aquest reglament regula les condicions d'accés i d'ús de les diverses zones del Centre Esportiu d'Ordino.

Article 2. *Condicions d'accés*

1. Per poder accedir a les instal·lacions del Centre cal respectar la normativa i haver pagat la quota corresponent. L'accés a les instal·lacions pressuposa l'acceptació de la normativa vigent, tant pel que fa a les normes generals com a les específiques de cada zona.

2. El Centre facilita als socis una polsera personalitzada que està configurada com un control d'accés automàtic i que cal posar-se obligatòriament abans i després d'utilitzar les instal·lacions. Aquesta polsera d'identificació és personal i intransferible. En cas de pèrdua, cal demanar-ne una de nova, que s'haurà de pagar.

Els usuaris només poden accedir al Centre segons el tipus de quota contractada.

La quota bàsica dona accés únicament a les instal·lacions i la quota CEO dona accés a les instal·lacions i als serveis oferts pel Centre.

3. Els usuaris no poden accedir a les instal·lacions 30 minuts abans de tancar.

4. Es pot impedir l'accés o la permanència a les instal·lacions a persones amb signes evidents d'embriaguesa, manca d'higiene personal, malalties contagioses o infeccioses o que puguin posar en perill els usuaris o la instal·lació, o per qualsevol altre motiu que el personal responsable de la instal·lació consideri justificat.

En el supòsit que les autoritats sanitàries imposin o recomanin restriccions d'accés o que es prenguin mesures o protocols concrets, caldrà observar-los en les instal·lacions corresponents.

5. El Centre es reserva el dret de limitar l'entrada d'usuaris en cas de saturació o per motius sanitaris.

6. No es permet l'entrada d'animals al Centre.

Article 3. *Condicions d'ús*

Els usuaris han de respectar els horaris i les normes d'ús dels materials i dels equipaments i han de procurar utilitzar-los sense malmetre'ls. També han de respectar les instruccions o la informació dels rètols, així com les indicacions de qualsevol dels treballadors de la instal·lació. El personal del Centre està facultat per impedir qualsevol conducta que representi un risc per als usuaris o per a la instal·lació.

El Centre no es fa responsable de l'actitud dels usuaris, ni dels danys o desperfectes que puguin ocasionar a terceres persones o als seus béns. Tampoc no es fa responsable de cap objecte oblidat, perdut o furat.

El Centre no es fa responsable de cap accident derivat d'una activitat física, d'un ús inadequat de les instal·lacions o de la realització d'activitats no adequades a l'estat físic de l'usuari.

Cap usuari, tant si el titular de l'abonament o del títol d'accés és una entitat com si és una persona física, no pot fer actes comercials al Centre ni promoure-hi actes publicitaris sense l'autorització del Comú. Tampoc no es permet utilitzar les instal·lacions amb la finalitat d'obtenir rendiments econòmics, llevat en cas que hi hagi una autorització expressa del Comú.

Els organitzadors d'una activitat autoritzada es responsabilitzen de tot el que pugui passar abans, durant i després d'aquesta activitat.

No es permet menjar ni beure en espais d'interior, excepte a les zones destinades a aquesta finalitat. No es pot deixar cap mena de residu a les instal·lacions; cal dipositar-los a les papereres o els contenidors habilitats al Centre a aquest efecte.

No es permet fumar.

Article 4. *Horaris d'obertura*

Els horaris es publiquen cada any als tríptics de preus i estan sotmesos als possibles canvis que decideixi el Comú d'Ordino.

Article 5. *Preus*

Les tarifes seran les que estableixi l'ordenació de preus públics del Comú d'Ordino.

Article 6. *Matrícula i quotes*

1. Per contractar els serveis del Centre, caldrà fer efectiu el preu de la matrícula i el preu de la primera quota CEO, a banda d'omplir la documentació necessària. Si escau, el preu de lloguer d'armariet i el de l'aparcament també es cobraran en efectiu o amb targeta de crèdit. A partir de la segona quota, els rebuts es giraran per domiciliació bancària i sempre pel període avançat. Cal tornar a abonar el

preu de la matrícula si es torna a contractar un servei amb el Centre després d'una baixa, llevat de casos de promoció concrets.

2. La quota «bàsica» (*usuaris inscrits en aquesta modalitat de quota abans de l'1 de gener de 2021*) inclou en el preu l'ús de les instal·lacions de la zona aquàtica, la zona de relaxació i el gimnàs.

3. La quota «CEO» (*usuaris inscrits en la modalitat de quota «Plus» abans de l'1 de gener de 2021 i nous usuaris*) inclou en el preu l'accés a totes les instal·lacions, a la realització de classes dirigides i entrenaments de fitnes i l'ús dels serveis d'esquaix i UVA.

4. Els usuaris que contractin la quota «migdia» hauran d'abonar la diferència del preu de la matrícula si es canvien a la quota CEO dins d'un període inferior a 1 any.

5. S'estableix un descompte per a residents a la parròquia censats al Comú d'Ordino, aplicable a totes les quotes.

6. L'aparcament només es podrà contractar amb la quota CEO, per un preu públic que es publicarà anyalment . En cas de baixa anticipada, no s'abonarà el servei i caldrà retornar la targeta o bé pagar la part proporcional del preu públic d'aquest servei. Aquest complement no garanteix poder disposar d'una plaça concreta als aparcaments i es pot limitar en cas de falta de places disponibles.

7. Els usuaris que contractin els abonaments de 30 i 45 entrades hauran d'abonar un dipòsit de 5 euros per poder disposar de la polsera acreditativa. Aquest dipòsit es retornarà un cop recuperada la polsera en bon estat.

8. Les baixes s'han de comunicar al Centre per escrit o per correu electrònic, no telefònicament, i en un termini màxim d'una setmana abans que acabi el període contractat. En cas contrari, per norma general, s'abona el període complet i no s'accepten devolucions de rebuts domiciliats. No obstant això, el Comú pot autoritzar la baixa anticipada dels abonaments per motius degudament justificats i sempre que quedi constatada la no utilització del servei durant el període corresponent amb el pagament dels períodes anteriors a la demanda, segons la tarifa adequada a aquest període, en els casos d'activitats o serveis trimestrals o d'una altra periodicitat. El procediment per acceptar baixes anticipades es fa mitjançant la sol·licitud corresponent al Servei de Tràmits del Comú.

Article 7. Avantatges dels socis

Tots els socis tenen dret a 5 invitacions l'any i un descompte sobre alguns articles de la botiga, excepte en període de rebaixes, liquidacions o ofertes especials.

Els socis que contractin la quota CEO amb l'aparcament tenen dret a 5 invitacions addicionals.

Capítol segon. Zona de piscines

Article 8. Condicions d'accés

Els grups d'infants de fins a quinze anys han d'anar acompanyats d'un adult per cada 15 infants.

No es permet l'accés a la piscina als menors que no saben nedar. Tampoc no s'hi permet l'accés als menors de vuit anys que no vagin acompanyats d'una persona adulta.

No es permet l'accés a la piscina a cap persona que estigui en tractament a causa de ferides o lesions a la pell, llevat que quedi constatat mitjançant un certificat mèdic que la seva patologia no representa cap perill per a terceres persones.

Els horaris de tancament de la zona aquàtica estan a l'abast dels usuaris. El socorrista pot decidir, si ho creu convenient, desallotjar la piscina amb més antelació en cas que estigui saturada o per qualsevol altre motiu justificat.

Únicament es permet portar el material necessari per utilitzar la piscina, i en cap cas no s'admet introduir-hi elements que puguin pertorbar l'activitat dels altres usuaris. El socorrista està facultat per decidir en cas de conflicte.

Article 9. *Condicions d'ús*

Abans de ficar-se a l'aigua cal dutxar-se.

S'ha de nedar sempre per la dreta.

La utilització dels carrers o de l'espai està supeditada a la distribució assignada pel socorrista.

Durant els cursets, els monitors es reserven el dret d'utilitzar els carrers que creguin necessaris per a la pràctica de la natació i, si escau, de sol·licitar el canvi de carrer als usuaris.

Excepte en actes, competicions o esdeveniments especials, els usuaris disposen d'un carrer, com a mínim, per a la pràctica de la natació.

No es permet tirar-se de cap a la piscina infantil, córrer per la platja de la piscina, menjar, beure, fumar i banyar-se amb ulleres de vidre.

Els usuaris han de seguir en tot moment les instruccions del socorrista o del monitor, que prevaldran per sobre de qualsevol altre criteri.

Article 10. *Indumentària*

No es permet circular amb roba i calçat de carrer per la platja de la piscina (excepte les persones autoritzades). Només es pot portar el material adequat per a la pràctica de la natació.

No es permet entrar-hi nu ni amb roba interior.

És obligatori portar vestit i casquet de bany, excepte en el cas de nadons que estiguin fent algun curset, i sempre sota el criteri del monitor.

Capítol tercer. *Zona de relaxació*

Article 11. *Condicions d'accés*

L'accés queda reservat a les persones majors de quinze anys. Les que tinguin entre dotze i quinze anys poden accedir-hi acompanyades d'una persona adulta, que es fa responsable del menor a tots els efectes.

No es permet entrar-hi amb cadenes i joies ni portar cap mena de cosmètic.

És recomanable que les persones amb problemes cardíacs o de tensió i les dones embarassades no facin ús d'aquesta instal·lació sense autorització mèdica.

Article 12. *Condicions d'ús*

La dutxa és obligatòria abans d'utilitzar la sauna, la banyera d'hidromassatge (jacuzzi), la banyera d'aigua freda i el bany turc. No es permet fer servir cap producte cosmètic o de neteja en aquestes dutxes, ni anar nu.

S'ha de respectar l'aforament màxim de cada instal·lació i col·laborar per mantenir la tranquil·litat i la intimitat d'aquest espai.

No es permet córrer.

Article 13. *Indumentària*

No es permet anar calçat (a excepció de xancletes), i a la sauna és obligatori utilitzar tovallola.

No es permet entrar-hi nu ni amb roba interior.

Capítol quart. *Sala de musculació/gimnàs*

Article 14. *Condicions d'accés*

L'accés queda reservat a les persones majors de quinze anys. Les que tinguin entre dotze i quinze anys poden accedir-hi acompanyades d'una persona adulta, que es fa responsable del menor a tots els efectes.

Article 15. *Condicions d'ús*

El Centre no es fa responsable de la mala utilització dels aparells. Després de cada utilització, s'ha de descarregar el pes de les barres i tornar el material al seu lloc.

No es permet córrer.

Durant el descans, cal cedir les màquines a la resta d'usuaris entre les sèries d'entrenament.

Després de cada utilització, cal netejar i desinfectar els aparells i el material amb els productes proporcionats pel Centre.

S'han de seguir les indicacions del personal tècnic. Es recomana portar aigua, beguda isotònica o similar (en recipients hermètics i que no es puguin trencar) per evitar la deshidratació. També s'aconsella no fer cap activitat física en dejú.

Article 16. *Indumentària*

És obligatori portar roba i calçat adequats per poder accedir-hi. No es permet entrar-hi amb banyador, xancletes, roba i calçat de carrer, roba interior o amb el cos nu.

És obligatori portar una tovallola per posar-la a sobre dels aparells que s'utilitzin.

Capítol cinquè. Zones de sol artificial (UVA)

Article 17. Condicions d'accés i ús

No es permet l'entrada a les dones embarassades i als menors de divuit anys.

No es permet portar lentilles, joies i altres elements ornamentals (com, per exemple, pírcings).

És obligatori portar ulleres protectores i cal evitar de mirar directament la font emissora de llum.

Article 18. Recomanacions

Les persones que pateixen malalties de la pell o que prenen medicació necessiten autorització mèdica, ja que els raigs UVA poden augmentar la sensibilitat de la pell. Si s'acostuma a tenir reaccions al·lèrgiques a la pell a causa del sol, es recomana no utilitzar aquesta instal·lació.

Cal deixar un interval de 48 hores entre cada sessió. No es pot prendre el sol el mateix dia. No es recomana fer més de 40 sessions a l'any. En cas d'enrogiment o de butllofes, cal consultar el metge.

La pell ha d'estar ben neta. No es pot utilitzar crema de protecció solar. Cal eliminar tots els productes cosmètics de la pell abans de l'exposició, ja que en contacte amb els raigs UVA poden provocar al·lèrgies.

S'ha d'hidratar la pell després del bany de sol.

Cal demanar orientació professional externa sobre el temps d'exposició segons el tipus de pell, ja que el Centre no es responsabilitza d'un ús inadequat de l'usuari.

Capítol sisè. Zona d'esquaix

El Centre es reserva el dret d'utilitzar aquesta instal·lació per fer-hi qualsevol altra activitat.

Article 19. Condicions d'accés

L'accés a la pista d'esquaix està reservat a un màxim de dues persones alhora i per dues hores com a màxim.

La reserva de la pista es pot fer com a màxim 48 hores abans d'utilitzar-la mitjançant una aplicació (app), el telèfon o directament a la recepció. La reserva queda anul·lada en cas de no presentar-se a l'hora reservada. Els usuaris que no anul·lin la reserva amb l'antelació definida pel Centre i que acumulin absències podran ser penalitzats en les reserves següents.

L'activitat d'esquaix ha d'acabar 30 minuts abans del tancament, i s'ha de pagar abans de fer servir la pista.

Article 20. Indumentària

És obligatori portar roba, material esportiu i calçat de sola blanca adequat a la superfície de la instal·lació per evitar-ne el deteriorament. No es permet entrar-hi amb banyador, xanquetes, roba i calçat de carrer, roba interior o el cos nu.

Capítol setè. Sales d'activitats

Article 21. Condicions d'accés i ús

Només podran romandre a l'interior de la sala les persones que duguin a terme la pràctica esportiva reservada pel sistema habilitat pel Centre.

Després de cada utilització, cal tornar el material al seu lloc, netejar i desinfectar els aparells i el material amb els productes proporcionats pel Centre.

Es recomana portar aigua, beguda isotònica o similar (en recipients hermètics i que no es puguin trencar) per evitar la deshidratació. També s'aconsella no fer cap activitat física en dejú.

Article 22. Indumentària

És obligatori portar roba i calçat adequats per poder accedir-hi. No es permet entrar-hi amb banyador, xanquetes, roba i calçat de carrer, roba interior o el cos nu.

No es permet anar calçat a les sales de tatami.

És obligatori portar una tovallola per recolzar-hi les parts del cos que entrin en contacte amb el material o els aparells.

Capítol vuitè. Disposicions sobre les activitats aquàtiques

Article 23. Condicions d'accés

Durant les vacances escolars fixades al calendari de Govern, els dies festius i els ponts estipulats pel Comú d'Ordino, no es fan classes.

No es permet l'accés a la piscina a cap persona que estigui en tractament a causa de ferides o lesions a la pell, llevat que quedi constatat mitjançant un certificat mèdic que la seva patologia no representa cap perill per a terceres persones.

Els pares i mares dels infants inscrits als cursets de natació no poden accedir al recinte de les piscines per portar-los o recollir-los.

Article 24. Inscripcions

Les inscripcions es fan per escrit i exclusivament per via presencial.

El període d'inscripcions es fixa en funció dels criteris que determini el Comú d'Ordino.

No s'accepta cap inscripció, ni s'inscriu a la reserva de places, sense la presentació de la documentació obligatòria segons el tipus de curset contractat.

La inscripció a un grup determinat no dona dret a tenir plaça reservada en cas que se sol·liciti un canvi de grup.

Els infants majors de tres anys que no han fet cap cursset anteriorment, han de passar una prova de nivell abans de formalitzar la inscripció.

Article 25. Condicions específiques per a infants

Cal portar i recollir els infants, a l'hora i la data establertes, a la zona habilitada a aquest efecte, que se senyalarà.

Els infants a partir de set anys s'han de canviar al vestidor corresponent.

Article 26. Durada dels cursos

Els curssets col·lectius i particulars de natació tenen una durada de 45 minuts, excepte les classes de nadons, que són de 30 minuts. Aquesta durada serà aproximada i el monitor podrà decidir el temps necessari de joc lliure dins aquest marge de temps.

Si en un grup només hi ha un infant o un adult, la classe es reduirà a 30 minuts.

En cas d'absència d'un monitor, el centre en proporcionarà un de substitució. Si no fos possible, s'abonarà la classe a la facturació del període següent.

Article 27. Condicions dels preus dels curssets

El cobrament dels curssets es fa a principis de cada mes o de cada trimestre. Els curssets es facturen mensualment o trimestralment, de setembre a juny, excepte en casos de baixa.

Per donar-se de baixa definitiva, cal omplir un formulari de baixa o enviar un correu electrònic a activitats@ordino.ad, recepcioceo@ordino.ad o centreesportiu@ordino.ad abans del dia 25 de cada mes. En cas contrari, es facturarà la totalitat de la quota següent.

Capítol novè. Disposicions sobre les activitats dirigides

Article 28. Condicions d'accés

Durant les vacances escolars fixades al calendari de Govern es continuen fent classes, però els horaris habituals es poden veure modificats segons el criteri del Centre.

La reserva de les activitats es pot fer com a màxim 48 hores abans mitjançant una aplicació (app).

Els usuaris que no anul·lin les reserves amb l'antelació definida pel Centre i que acumulin absències seran penalitzats en les reserves següents.

No es permet incorporar-se a les classes passats els primers 15 minuts.

Article 29. Condicions d'ús

Les classes tenen una durada d'entre 45 i 55 minuts. En cas que només hi hagi una persona, la classe es redueix a 30 minuts.

S'han de seguir les indicacions del personal tècnic. Es recomana portar aigua, beguda isotònica o similar (en recipients hermètics i que no es puguin trencar) per

evitar la deshidratació, sobretot a les classes cardiovasculars. També s'aconsella no fer cap activitat física en dejú.

Article 30. *Indumentària*

És obligatori portar roba i calçat adequats per poder accedir-hi. No es permet entrar-hi amb banyador, xancletes, roba i calçat de carrer, roba interior o el cos nu.

És obligatori portar una tovallola per recolzar-hi les parts del cos que entrin en contacte amb el material o els aparells.

Article 31. *Condicions de pagament*

Si no s'ha contractat la quota CEO, caldrà pagar el preu de l'abonament de les activitats dirigides abans d'entrar a la classe.

Capítol Desè. *Disposicions sobre els vestidors*

Article 32. *Condicions d'accés*

L'accés als vestidors de socis ubicats a les plantes 0 i -1 està reservat als adults i als infants a partir de set anys que siguin socis o que hagin contractat un abonament de 30 o 45 entrades. També als infants socis menors de set anys que es canviïn al vestidor corresponent.

L'accés als vestidors 1, 2, 3 i 4, ubicats a la planta 2, està reservat a les entrades puntuals d'un dia, les entrades dels allotjaments turístics, els abonaments de 7 entrades, els grups d'escolars, els grups d'estades esportives i d'esdeveniments esportius, els infants inscrits als cursets de natació, els infants socis menors de set anys i el seu acompanyant, i els infants que participen en les activitats extraescolars que es desenvolupen al Centre.

Article 33. *Condicions d'ús*

1. Vestidors de socis: cal dur la polsera d'acreditació per poder accedir als vestidors i utilitzar l'armariet.

2. Vestidors 1 i 2: cal demanar una clau a la recepció per fer servir l'armariet. Aquesta clau s'ha de retornar un cop acabada l'activitat.

3. Vestidors 3 i 4: cal una moneda de 2 euros per fer servir l'armariet.

No es permet deixar les pertinences a dins de l'armariet dels vestidors un cop acabada l'activitat. El Centre es reserva el dret de buidar-los i dipositar les pertinences a la recepció fins a un termini màxim d'un any.

El Centre ofereix un servei de lloguer anual dels armariets que estan situats a l'exterior dels vestidors.

El mal ús dels armariets pot comportar el cobrament del preu públic de lloguer anual.

Article 34. *Condicions de pagament*

El lloguer de l'armariet es cobrarà en efectiu o amb targeta bancària. En cas de baixa anticipada, no s'abonarà la part proporcional.

Disposició derogatòria

Aquest Reglament deroga la normativa del mateix rang o inferior que s'oposi al seu contingut, i concretament deroga el Reglament sobre l'ús de les instal·lacions del Centre Esportiu d'Ordino de data 30 d'agost de 2012 i les seves modificacions posteriors.

Disposició final

Aquest Reglament entra en vigor el mateix dia de la seva publicació.